

UN'ATTIVITÀ INTERESSANTE: IL CIRCLE TIME



Il Circle Time è un metodo di lavoro ideato negli anni '70, che serve a favorire l'unione fra i membri di un gruppo e a risolvere i conflitti. La nostra classe ha adottato questo metodo per risolvere alcuni problemi interni alla classe e, visti i risultati positivi, ha deciso di organizzare periodicamente questa attività.

Anche se è un momento di sfogo abbiamo deciso delle regole:

- Sedersi in maniera circolare in modo da guardarsi tutti negli occhi.
- Alzare la mano per parlare, altrimenti si crea confusione.
- Ascoltare chi parla e non parlare d'altro.
- Parlare uno per volta.
- Stabilire un tempo per parlare.
- "Regola delle tre frasi": ognuno può spiegare in tre frasi ciò che pensa;
- Il capo del gruppo non deve sopravvalutarsi, non essere o sentirsi superiore al gruppo, ma deve essere allo stesso livello.

Noi abbiamo dato al Circle Time una periodicità di un mese perché ci sembrava il tempo più adatto.

Secondo noi il Circle Time è molto utile perché serve ad affrontare argomenti difficili e ad esprimere opinioni, senza avere il timore di essere giudicati. Lo consigliamo ai gruppi che hanno l'esigenza di migliorare le relazioni.

Classe 5^A D